

Rhein-Main Sesshin auf Burg Balduinstein

16./ 17. - 19. Mai

geleitet von Thomas Kairyu

Anreise 16.5. ab 17.00 Uhr

Abreise 19.5. gegen 15.30 Uhr

Anmeldung:

M. Klinkert

Tel.: 0170/6240240

Mail: zen-drachenfels@outlook.de

P R O G R A M M

Donnerstag

Ab 17:00 Uhr Anmeldung
 18:30 Uhr Abendessen
 20:15 ~ 21:15 Uhr Zazen / Hannya Shingyô
 22:30 Uhr Nachtruhe

Freitag

06:00 Uhr Wecken
 06:30 ~ 08:30 Uhr Zazen / Zeremonie (Hannya Shingyô, Sandôkai, Busshô)
 anschließend Gen Mai / Dôjô
 anschließend Pause / Kaffee, Tee
 10:15 - 11:00 Uhr Samu
 11:15 ~ 12:30 Uhr Zazen
 13:00 Uhr Mittagessen / Dôjô
 anschließend Pause / Kaffee, Tee
 15:00 - 16:15 Uhr Samu
 16:45 ~ 18:30 Uhr Zazen
 19:00 Uhr Abendessen / Speisesaal
 anschließend Pause
 20:15 ~ 21:45 Uhr Zazen / Hannya Shingyô - Sampai
 22:15 Uhr Nachtruhe

Samstag

06:00 Uhr Wecken
 06:30 ~ 08:30 Uhr Zazen / Zeremonie (Hannya Shingyô, Sandôkai, Busshô)
 anschließend Gen Mai / Dôjô
 anschließend Pause / Kaffee, Tee
 10:15 - 11:00 Uhr Samu
 11:15 ~ 12:30 Uhr Zazen
 13:00 Uhr Mittagessen / Dôjô
 anschließend Pause / Kaffee, Tee
 14:45 - 15:30 Uhr Samu
 15:30 ~ 16:25 Uhr Aktivitäten / Spaziergang
 16:45 - 18:30 Uhr Zazen / Mondô
 19:00 Uhr Abendessen / Speisesaal
 anschließend Pause
 20:15 ~ 21:45 Uhr Zazen / Hannya Shingyô - Sampai
 22:15 Uhr Nachtruhe

Sonntag

06:00 Uhr Wecken
 06:30 ~ 08:30 Uhr Zazen / Zeremonie (Hannya Shingyô, Sandôkai, Busshô)
 anschließend Gen Mai / Dôjô
 anschließend Pause / Kaffee, Tee
 10:15 - 11:00 Uhr Samu
 11:15 ~ 12:30 Uhr Zazen / Zeremonie (Hannya Shingyô, Daishin Darani)
 12:30 - 13:15 Uhr Samu / aufräumen
 ca. 13:30 Uhr Abschlussessen
 bis ca. 15:30 Uhr Abschluß-Samu

Veranstaltungsort:

Burg Balduinstein

Burgweg 7, 65558 Balduinstein

erreichbar aus Richtung Koblenz und aus

Richtung Limburg a. d. Lahn auch mit der Bahn
 (zu Fuß ca. 300m)

Sesshinbeitrag, 3 Übernachtungen, Verpflegung
 und Abschlussessen:

Mehrbettzimmer 120 Euro

Doppelzimmer 140 Euro

Einzelzimmer 160 Euro

Bitte Mitbringen:

unbedingt Bettlaken + Schlafsack, schwarzer

Kimono oder dunkle bequeme Kleidung

Zafu (Sitzkissen), Zafuton (oder Decke),

Hausschuhe, drei Essschalen, Besteck, zwei

Serviertten